В ТИЖДЕНЬ ПСИХОЛОГІЇ ПРО ПРОФЕСІЮ «ПСИХОЛОГ»

У наш час багато професій стають все більш актуальними, потрібними та затребуваними на ринку праці. До таких спеціальностей належить і професія психолога. Сьогодні, коли суспільство стало більш динамічним, дуже часто виникають напружені ситуації у стосунках між людьми, в колективах та родинах. У звязку з нестачею спілкування зросла і роль психологічних знань.  В Україні професія психолога з кожним роком стає все більш популярною. Обрати професію психолога — означає обрати спосіб життя. І в цьому, звичайно, є свої плюси та мінуси. Професія психолога — творча і дуже цікава, вона потребує постійного розвитку та вдосконалення. Робота психолога — це досвід спілкування з різними людьми, досвід, що дає можливість більше розуміти себе й власне життя. Плюсом професії є постійний пошук, прагнення до духовного розвитку, зростання, наповнення. Якщо у тебе нічого немає — тобі нічого давати іншим людям.

Психологи працюють із цілком ЗДОРОВИМИ ЛЮДЬМИ, яким потрібна підтримка у вирішенні конкретної ситуації або проблеми. Психолог не дає порад, не має чарівної палички, не оцінює і не критикує. Він спрямовує вас, дає можливість зрозуміти те, що насправді відбувається у вашому житті, допомагає роздивитися різні варіанти рішень та знайти вихід.

**Психолог — це той, хто несе світло, поки ви шукаєте дорогу.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | | Міфи про психологію та психологів.  1. Психологія - наука,що все знає про людину та її душу, а психолог,що оволодів цієї наукою, - людина, «що бачить людей наскрізь».  2. Психолог - людина, від природи наділений особливими здібностями до спілкування з іншими і розуміння інших.  3. Психолог - людина, що вміє управляти поведінкою, почуттями, думками інших, спеціально цьому навчений і володіє відповідними техніками (наприклад, гіпнозом).  4. Психолог - людина, що досконально знає самого себе і що володіє собою в будь -яких обставин.  5. Психолог - мудрець, що знає про життя більше за інших, і його місія - вказувати істинний шлях - страждаючим, заплутавшимся людям порадами та настановами.  **Взагалі кажучи, за кожним з цих міфів прихована деяка реальність, вони мають під собою якусь підставу; але реальність ця сприймається перебільшено. Подивимося на ці міфи уважніше**.  **Отже:**  **1. Психологія - наука, все знаюча про людину та її душу, а психолог,що оволодів цієї наукою, - людина, «що бачить людей наскрізь».**  Дійсно, термін «психологія» означає «наука про душу», «вчення про душу» . Однак ніяке абсолютно повне знання про душу (як, втім, і про інші об'єкти) принципово неможливо - можливо лише рух до цього знання; між тим душа, яку - на відміну від об'єктів і явищ природи - неможливо безпосередньо побачити, помацати, виміряти, виявляється особливо складним об'єктом для вивчення, настільки, що Альберт Ейнштейн вигукував: «Теоретична фізика - це дитяча гра в порівнянні з таємницями психіки!» . Іншими словами: «Господи, наскільки психологія складніше фізики!».  Так, знання, накопичені психологією, багаті і різноманітні, але далеко не вичерпні і часто суперечливі. Надалі Ви переконаєтеся, що існує безліч психологічних теорій (якщо хочете - багато психології), і тому не потрібно чекати від навчання психології «істини в останній інстанції». Вас неминуче чекають сумніви і пошук, що, погодьтеся, зовсім непогано, якщо прагнути не до пасивного засвоєнню, а до творчого розвитку.  Що стосується все проникливості психолога - не варто її перебільшувати. Проте багато що він дійсно може бачити краще, ніж велика частина тих, хто психологією не займається - оскільки психолог спеціально про це розмірковує, це досліджує і з цим працює; про щось може краще розповісти - оскільки «знає психологічні слова», за допомогою яких можна позначити ті чи інші події, що відносяться до світу психічних явищ.  **2. Психолог - людина, від природи наділена особливими здібностями до спілкування з іншими і розуміння інших.**  Взагалі кажучи, питання про те, хто чим наділений від природи, а що отримується протягом життя-складне. Ми можемо говорити про природні (природжені) компоненти багатьох індивідуальних особливостей людини, наприклад, про властивості нервової системи,що безпосередньо проявляються у швидкості рухів, стомлюваності та ін. У всякому разі, серед практичних психологів - у тому числі видатних, визнаних на світовому рівні - люди найрізноманітніші за своїм «природними даними». Інша розмова, що практичному психологу дійсно важливо володіти певними здібностями. Здібності до спілкування і розуміння інших можна і потрібно розвивати, і не тільки в психології (для чого, до речі, існують відповідні психологічні методи).  **3. Психолог - людина, що вміє управляти поведінкою, почуттями, думками інших, спеціально цьому навчена і володіє відповідними техніками (наприклад, гіпнозом).**  Дійсно, практичний психолог володіє деякими способами впливу на поведінку інших. У психології напрацьовані певні способи, що дозволяють створити ситуацію довіри і доброзичливості, пом'якшення конфліктів; разом з тим побоювання з приводу маніпулятивних можливостей психологів, які володіють певними знаннями про закономірності поведінки, також має свої підстави - будь-яке знання може бути звернено і на благо, і на шкоду. Само по собі управління поведінкою - не самоціль. Страшний варіант, коли психолог впивається владою над іншим.  **4. Психолог - людина, що досконально знає самого себе і що володіє**  **собою за будь-яких обставин.**  Знати себе «до кінця» неможливо. Людина, яка стверджує, що пізнала себе повністю, помиляється або вдає. Але прагнення до самопізнання, прагнення дійти «до коренів, до серцевини» для психологів дійсно часто характерно (але, зауважимо, не для всіх психологів і не тільки для психологів). У всякому разі, часто говорять, що практичний психолог повинен знати власні прагнення, цінності, слабкості і т. д., Щоб у роботі з іншою людиною не вирішувати, сам того не відаючи, свої неусвідомлювані проблеми, а саме допомагати іншому (клієнту).  **5. Психолог - мудрець, що знає про життя більше за інших, і його місія - вказувати істинний шлях страждаючим, заплутавшимся людям порадами та настановами.**  Психолог - не священик і не має права говорити від Божого імені; він не має права нав'язувати свій шлях і своє світобачення, він може лише постаратися допомогти іншому побачити власний його шлях або його можливість.  Професія психолога багатогранна. Залежно від обраної спеціалізації та рівня розв'язуваних професійних завдань змінюється як її місце в системі професій, так і вимоги до фахівця. Наприклад, у класифікації професій за цілями професійної діяльності професія психолога-дослідника відноситься до вишукувальних, психодиагноста - до гностичних, а психолога-консультанта - до тих, що перетворює. За умовами праці психолог-теоретик може бути віднесений до професій з роботою в мікрокліматі, близькому до побутового, а психолог-прикладник - до професій, пов'язаних з роботою в умовах підвищеної відповідальності за життя і здоров'я людей. При всьому різноманітті психологічних спеціальностей (особливо для психолога-практика) загальним для них є те, що всі вони:  -вимагають висококваліфікованої праці, тривалої підготовки;  -відносяться до групи професій «людина - людина»;  -основними засобами в них виступають функціональні засоби праці;  -припускають розвинений рівень таких особистісних якостей, як  рефлексія, емпатія, критичність і безоціночність, інтерес до людей і ін. | |  | |